



ARTS MARTIAUX
et
ARTS TRADITIONNELS CHINOIS

STAGES DE TUINA = MASSAGE CHINOIS

samedi 15/11/2025 ; 17/01/2026 ; 14/03/2026

de 15h à 17h30

Avec

MAITRE SUN FA



Stages ouverts à tous

Le massage chinois se pratique en profondeur par différentes techniques, abordées dans ces stages . Il agit au niveau de la circulation sanguine et énergétique, sur toutes les parties du corps, afin de débloquer les stases et rétablir un équilibre harmonieux dans le corps. Des liens seront établis avec la médecine énergétique chinoise (méridiens, points énergétiques, pathologie). Programme adapté au groupe.

Apporter 1 coussin, 1 matelas ou 1 couverture pour la position allongée.

Lieu : Académie Tian Long, 5 place Michel Servet / 2 rue Royale, Lyon1, métro Croix-Pâquet

Coût : 72 € le stage

L'association se réserve le droit d'annuler le cours si le nombre de participants est insuffisant.

S'inscrire au moins 1 semaine avant le stage. Pour cela :

- remplir le document « inscription pour les stages » sur notre site, verser la ½ du montant du stage, au nom de M. SUN à envoyer au siège de l'association, 2 rue Royale 69001 Lyon.
- ou s'inscrire sur le site de HelloAsso

Pour tout renseignement : academietianlong@gmail.com ou 06 67 41 65 29