



**ARTS MARTIAUX
et
ARTS TRADITIONNELS CHINOIS**

STAGES DE TAI JI QUAN avec **MAITRE SUN FA**



Deux stages de Tai Ji Quan sont proposés, complétant l'apprentissage des taolus.
Tout niveau de pratique.

*** Dimanche 30 novembre, 9h30-12h00 : Tuishou**

La pratique à deux permet d'ancrer les bases, acquises dans les taolus, par une confrontation avec un adversaire et d'aborder ainsi la pratique martiale.

*** Dimanche 25 janvier, 9h30-12h00 : Epée**

Cette arme inscrit le mouvement dans un espace plus large et demande de placer l'énergie précisément à la pointe de l'épée. L'esthétique tient une place importante.

Lieu : **Gymnase CRILLON**, 27 rue Crillon, Lyon 6, M° Foch/Massena

Coût : 72 € le stage

L'association se réserve le droit d'annuler le cours si le nombre de participants est insuffisant.

S'inscrire au moins 1 semaine avant le stage. Pour cela : remplir le document « inscription pour les stages » sur notre site, verser la ½ du montant du stage, au nom de M. SUN, à envoyer au siège de l'association, 2 rue Royale 69001 Lyon. Ou s'inscrire sur le site HelloAsso.

Pour tout renseignement : academietianlong@gmail.com ou 06 67 41 65 29