

# ACADEMIE TIAN LONG

academietianlong.fr



## PLANNING 2024-2025 DES STAGES PAR PRATIQUES

hors cours réguliers

Stages apportant un éclairage complémentaire à la pratique hebdomadaire

<b>CALLIGRAPHIE</b> 9h30-12h	- 14 décembre - 15 février - 12 avril	Initiation et perfectionnement
<b>MASSAGE</b> 15h-17h30	- 14 décembre - 15 février - 12 avril	Initiation et perfectionnement
<b>QI GONG</b> 14h-16h30	- 24 novembre - 15 juin	- Méditation du thé - QG des 8 pièces de brocard
<b>TAI JI QUAN</b> 9h30-12h	- 24 novembre - 23 mars - 15 juin	- Tuishou - Epée - Ballon
<b>KUNG FU</b> 15h-17h30	- 23 novembre - 22 mars - 14 juin	- Bagua Zhang - Qin Na - Bâton

*Voir fiches inscription et spécifique à chaque pratique pour informations complètes.*