

**ACADEMIE TIAN LONG, 2 RUE ROYALE, 69001 LYON**

[tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr) - [academietianlong.fr](http://academietianlong.fr)



2 rue Royale / 5 place M. Servet  
69001 LYON

**Saison 2021-2022**

**APPROFONDISSEMENT DE LA  
PRATIQUE DU QI GONG**

**ANIME PAR MAITRE SUN FA**

**21 et 22 mai 2022**

Deux stages indépendants sont prévus ce WE pour poursuivre notre connaissance du Qi Gong. Ils sont ouverts à toute personne désireuse approfondir sa pratique.

**1. Samedi 21 mai, 15h – 18h : 65 €**

**Méditation bouddhiste du Lotus** : en mouvement avec auto-massage. Théorie et pratique. (Apporter un coussin ou siège de méditation et de quoi prendre des notes)

**2. Dimanche 22 mai, de 9h30-12h ; 14h-16h30 : 105 €**

**Bagua Qi Gong** : Qi Gong des 8 gua ou 8 animaux, représentant 8 formes d'énergie qui animent notre être et l'univers. Elles sont concrétisées par des animaux : lion, serpent, coq, dragon, phénix, ours, chimère, singe. Elles relient l'homme au Cosmos.

Théorie et pratique. (Apporter de quoi prendre des notes)

Lieux :

Gymnase Crillon, 27 rue Crillon, Lyon 6<sup>ème</sup>, M° Foch ou Masséna

Repas :

Possibilité de pique-nique sur place ou au parc Tête d'Or, de restaurant alentours ou repas à domicile

**Inscription à effectuer au moins 1 semaine avant la date**

- en remplissant la fiche d'inscription du stage concerné, disponible sur le site
- en réglant la 1/2 du montant par chèque, libellé à l'ordre de M. SUN.

*Participation de 10 personnes au minimum pour que le stage ait lieu*