



ARTS MARTIAUX
et
ARTS TRADITIONNELS CHINOIS

STAGE DE MASSAGE CHINOIS

19 mars 2022
de 15h à 17h30

Avec
MAITRE SUN Gen FA



Stage ouvert à tous

Le massage chinois se pratique en profondeur par différentes techniques, abordées dans le stage. Il agit au niveau de la circulation sanguine et énergétique, sur toutes les parties du corps, afin de débloquer les stases et rétablir un équilibre harmonieux dans le corps. Des liens seront établis avec la médecine énergétique chinoise (méridiens, points énergétiques, pathologie).

Massage au sol sur tatamis. Apporter 1 serviette

Coût : 50 €.

*Lieu du stage : DOJO VAUCANSON
Ecole Raoul Duffy, 4 rue Vaucanson, 69001 Lyon (M° Croix-Rousse)*

S'inscrire au moins 1 semaine avant le stage. Pour cela : remplir le document « inscription pour les stages » sur notre site et verser la ½ du montant du stage, au nom de M. SUN.

E. mail : tian.long@free.fr ; site : academietianlong.fr

Tel : 06 67 41 65 29