

ACADEMIE TIAN LONG, 2 RUE ROYALE, 69001 LYON

tian.long@free.fr - academietianlong.fr



2 rue Royale / 5 place M. Servet
69001 LYON

Saison 2021-2022

**APPROFONDISSEMENT DE LA
PRATIQUE DU TAI JI QUAN**

ANIME PAR MAITRE SUN FA

Trois weekends sont prévus cette saison pour poursuivre notre connaissance du Tai Ji Quan. Ils sont ouverts à toute personne désireuse d'approfondir sa pratique.

Ces stages sont proposés selon trois modalités :

- 1. Samedi 15h – 18h** : 65 € le stage
16 octobre 2021 ; 15 janvier 2022 ; 2 avril 2022
- Tai ji tuishou (travail à 2) ; Neigong quan (recherche/expulsion de l'énergie)
- 2. Dimanche de 9h-12h ; 13h30-16h30** : 126 € le stage
17 octobre 2021 ; 16 janvier 2022 ; 3 avril 2022
- Les règles du Tai ji quan ; Techniques mains et pieds ; Équilibre et coordination ; Pi Jian (épée)
- 3. WE complet** : 189 € le WE
16/17octobre, 15/16 janvier, 02/03 avril

Lieu :

Gymnase Crillon, 27 rue Crillon, Lyon 6^{ème}, M° Foch ou Massena

Inscription : participation de 10 personnes au minimum pour que le stage ait lieu
L'inscription concerne la pédagogie et l'organisation.

Inscription à effectuer au moins 1 semaine avant la date

- en remplissant la fiche d'inscription du stage concerné, disponible sur le site
- en réglant la 1/2 du montant par chèque, libellé à l'ordre de M. SUN.

Attestation d'une couverture corporelle individuelle demandée, ou adhésion : 33 €