

## PLANNING ATL

### COURS

A partir du 19 mai, nous reprenons nos activités..

Nous restons attentifs à toutes modifications des consignes, ce qui pourrait nous amener à adapter notre planning.

Les personnes qui désirent commencer les cours cette saison sont les bienvenues.

#### KF enfants

mercredi 9, 16, 23, 30 juin:- au local, 2 rue Royale - 17h15-18h15  
cours gratuits de récupération

#### TJQ yang + chen

mercredi 19, 26 mai et 2,9,16,23,30 juin - Parc de la Tête d'Or – 19h- 20h30  
78 € (13 € le cours + 1 gratuit) ou 15 € le cours

#### KF adulte

jeudi 20 mai : - parc de la Tête d'Or - 19h à 20h15

mardi 25 mai et 1,8 juin - parc de la Tête d'Or - 19h à 20h15

mardi 15, 22, 29 juin - Dojo Vaucanson Lyon1 - 19h30 à 20h45

77 € (les 7 cours) ou 13 € le cours

#### Qi gong

jeudi 27 mai et 3,10,17, 24 juin et 1er juillet - au local, 2 rue Royale

18h30 -19h30 : Bagua Qi gong

19h30 – 20h30 : Qi gong santé

66 € (les 6 cours) ou 13€ le cours

### STAGES JUIN et ETE

Samedi 5, dimanche 6 juin : **TJQ** – Collonges au Mt d'Or

*Le dao du cercle*

Dimanche 13 juin : **Kung Fu** – gymnase Crillon ou Collonges

*Bâton*

Samedi 19, dimanche 20 juin : **Qi Gong** – local

*Réveil des énergies*

Samedi 26 juin : **Eventail** – Collonges au Mt d'Or

Samedi 10 juillet – mardi 13 juillet : **QG** – Collonges au Mt d'Or

*Renforcer la rate pour maîtriser la pensée et fortifier le corps*

Mercredi 14 juillet – samedi 17 juillet : **TJQ** – Collonges au Mt d'Or

*Les principes d'alternance du Yin et du Yang*