

PRECAUTIONS A PRENDRE pendant les cours EN RAISON DE LA COVID 19

Cette saison sera particulière afin de conserver les mesures d'hygiène et de distanciation sociale ; certaines règles devront être appliquées :

- **Le lavage des mains** avec la solution hydro alcoolique mise à disposition à l'accueil sera **obligatoire** en entrant dans la salle de pratique.
- Le port du masque sera **OBLIGATOIRE** lors de tous déplacements. Il ne pourra être enlevé que retiré que dans les salles de cours et à l'emplacement de chacun. **Attention les personnes n'ayant pas de masque se verront refuser l'entrée.**
- En ce qui concerne les effets personnels, nous vous demandons de **venir en tenue de pratique** et de limiter au maximum ceux-ci tant en quantité qu'en volume. Les vestiaires serviront uniquement à entreposer vos affaires.
- Vous devrez **changer obligatoirement de chaussures à l'entrée de la salle**. Cette année, il n'y aura **pas de prêt de chaussure en cas d'oubli**, donc pas d'accès au cours.
- Vous ne pourrez pas échanger de matériel, comme les armes...
- **Venir en tenue de pratique + masque. Apporter seulement une paire de chaussure dédiée à la pratique**

Cours de Kung Fu enfants :

- Les parents accompagnent l'enfant et viennent le chercher **sans entrer** dans le local
- **Pas de masque pour les enfants**
- Venir en tenue. Changer de chaussure à l'entrée dans le local.
- Accès aux vestiaires uniquement pour poser ses affaires. Ne pas oublier d'apporter ses chaussures sinon pas accès au cours.
- Nettoyage des mains à l'arrivée
- **Chacun apporte son verre en plastique** pour la distribution d'eau pendant le cours.

Cours de Qi Gong :

- Nettoyage des mains à l'entrée
- Port du masque obligatoire jusqu'à sa place
- Venir en tenue et poser ses affaires au vestiaire.
- Mettre ses chaussures dédiés à la pratique avant d'entrer dans la salle.
- S'installer selon les distances autorisées par les recommandations officielles

Cours de Tai ji quan :

- Nettoyage des mains à l'entrée.
- Venir en tenue et poser ses affaires au vestiaire.
- Port du masque obligatoire jusqu'à sa place-
- Changement de chaussures à l'entrée du local
- Pratique distanciée et adaptée pour respecter les consignes