



La salle des Marinières se situe à Porcieu-Amblagnieu, en Isère. Cette commune est située dans le département de l'Isère en région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle est bordée à l'est par le Rhône qui la sépare du département de l'Ain. Site historique de l'époque du bronze, cette commune jouxte de beaux lieux à découvrir lors de ce séjour : les grottes mystérieuses de la Balme, la cité médiévale de Crémieu, les cyprès chauves de St Baudille la Tour, le vieux St Sorlin et ses châteaux ...Un bon complément à la pratique de ce stage.

**Stage théorique et pratique : 30h**  
**8 au 12 juillet 2019**  
**Horaire : 9h30 - 12h30, 14h – 17h**

\*Lieu : Salle des Marinières, rue des marinières, 38390 Porcieu - Amblagnieu

\*Frais pédagogiques : 620 €

**Programme :**

**- TAI JI BALLON**

**Pratique entre le Tai Ji quan et le Qi gong, le Tai ji ballon permet de comprendre les principes philosophiques chinois et leurs applications dans les mouvements énergétiques.**

**Elle prépare le corps au niveau physique (coordination, renforcement, souplesse, orientation dans l'espace) et au niveau subtil (magnétisme, sensibilité).**

**Apporter un ballon d'environ 30 cm de diamètre.**

\***Restauration** : Pour midi, une recherche de restauration sur place est en cours. Sinon pique-nique apporté par chacun. Café offert.

\***Mode d'accès :**

Environ 60 km de Lyon ; 1h de trajet

-en voiture

Covoiturage possible. Prévenir à l'inscription  
 Plan disponible ultérieurement

-en train

Possibilité de venir en train à Ambérieu par la ligne Lyon-Genève.

Ramassage possible en prévenant à l'avance

\***Hébergement :**

A la discrétion de chacun : gîtes, hôtel, maison d'hôte, camping...

**La solution pour l'hébergement doit être trouvée le plus rapidement possible.**

Voici déjà quelques indications :

- Hôtel le plus proche

**.Hôtel "Les sources"**

RD1075, 38390, Porcieu-Amblagnieu

.....

- Gites de France

**- Gite des Lauzes**

https :// [www.gite-des-lauzes-charette.fr](http://www.gite-des-lauzes-charette.fr)

.....

**- Gite de groupe de l'Isle de la Serre**

<http://www.espace-eauvive.com/hebergement-montalieu-porcieu-lyon>

.....

Possibilités d'avoir des prix intéressants en se regroupant à l'avance pour verser des arrhes de réservation. Contacter Tian Long

Camping

**Camping de l'Isle de la Serre**

<https://www.espace-eauvive.fr>

\*Pas de possibilité d'accueillir des animaux pendant le stage.