

## COUPON D'INSCRIPTION

A renvoyer avec règlement à ACADEMIE TIAN LONG

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Téléphone.....

Mail.....

### Je m'inscris au stage de Tai Ji Ballon :

- En remplissant cette fiche
- En versant la moitié du prix du stage (310 €) comme acompte avant le 15 juin 2019 et le solde le 1er jour du stage, le 8 juillet (310 €). Chèques au nom de M. SUN.
- En prenant mon adhésion à Tian Long : 32 €

Signature :

### ACADEMIE TIAN LONG

Arts martiaux et arts traditionnels chinois  
Affiliée à la fédération FWF



2, rue Royale 69001 Lyon  
Tél Lyon : 04 72 98 83 41 ; 06 67 41 65 29

E. mail : [tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr)  
<http://www.academietianlong.fr>

## Maître SUN Fa

8<sup>ème</sup> Dan chinois, 7<sup>ème</sup> dan français de Wushu,

Maître de conférences, à l'Université des Sports de Shanghai jusqu'en 1989, celui-ci est initié dès son plus jeune âge à toutes les pratiques d'Arts Martiaux internes (Tai Ji Quan) et externes (Kung Fu).

Dans le cadre de sa formation, il étudie les techniques énergétiques chinoises : massage et Qi Gong.

Dans tous ces arts, Maître Sun Fa perpétue la tradition tout en y apportant une recherche personnelle.

\*\*\*\*\*

Après 60 ans de pratique dans les arts martiaux et énergétiques chinois, Maître SUN Fa transmet son expérience et ses connaissances concernant les arcanes des arts internes.

C'est pourquoi, il crée une master class de Tai Ji Quan en 2015 et 2016 et une master class de Qi Gong en 2017-2018. Son enseignement s'adresse aux personnes qui cherchent à approfondir leurs connaissances ou désireuses d'enseigner, en s'appuyant sur la tradition chinoise.

**Ce stage propose un travail interne avec un ballon. Il intègre la philosophie du Tai Ji (yin/yang, les 9 palais, les 8 trigrammes, les 5 éléments) dans les mouvements pour exprimer la spirale, le ressort, la continuité par l'intention et la respiration.**

Théorie et pratique alternent tout au long de ce stage pour comprendre le vaste domaine de l'Energie interne, sa nature, ses manifestations, son recrutement par des exercices appropriés.

ARTS MARTIAUX  
et  
ARTS TRADITIONNELS CHINOIS

## Maître SUN Fa

Expert en arts martiaux et travail de l'énergie interne



**INITIATION AU  
TAI JI BALLON  
8 -12 JUILLET 2019**

**ACADEMIE TIAN LONG**  
04 72 98 83 41 – 06 67 41 65 29  
E. mail : [tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr)  
<http://www.academietianlong.fr>