

Maître SUN Fa

Expert en Arts Martiaux (7ème dan Français, le plus haut grade en France) et Maître de conférence chargé de cours à l'Université des Sports de Shanghai jusqu'en 1989, Maître Sun Fa est initié dès son plus jeune âge à toutes les pratiques d'Arts Martiaux de **style interne** (Tai Ji Quan) et de **style externe** (Kung Fu).

Dans le cadre de sa formation, il étudie les techniques énergétiques chinoises : **massages** et **Qi Gong**. Depuis tout jeune également, il s'exerce à la **calligraphie traditionnelle** avec son maître, président de l'Institut des Calligraphes de Shanghai.

Maître Sun Fa transmet cette tradition tout en y apportant une **recherche personnelle**, ce qui lui permet de détenir, en juillet 2010, le **grade de 8ème Dan, délivré par la Fédération Chinoise de Wushu**.

Maître Sun Fa exerce à Lyon au sein d'une **Académie** dont le but est de faire connaître les Arts Traditionnels Chinois.

Il anime des **master-classes de Tai Ji Quan et de Qi Gong** de 2015 à 2018 et de **Tui Na (massage chinois)** en 2018-19 pour des pratiquants et enseignants, **Calligraphe**, il expose chaque année dans différents lieux, **Il est demandé, en tant qu'expert, pour des formations à l'étranger**

氣

ARTS MARTIAUX ET ARTS TRADITIONNELS CHINOIS



La pratique des Arts traditionnels Chinois vise à obtenir une bonne circulation de l'énergie et une grande maîtrise du mental. Cela correspond à un cheminement individuel où chacun peut trouver et développer l'aspect qui lui convient : détente, hygiène de vie, maîtrise de soi, harmonie.

Enseignants et pratiquants expérimentés peuvent approfondir technique et théorie, en vue d'examens ou de passage de grades.

Enseignant: MAITRE SUN FA, 8ème Duan Chinois de Wushu.

ACADEMIE TIAN LONG

Arts martiaux et arts traditionnels chinois
Association Loi 1901, affiliée à la Faemc

2 rue Royale, 69001 Lyon

Tél: 04 72 98 83 41 / 06 67 41 65 29

E.mail : tian.long@free.fr



KUNG FU
WINGCHUN,
SHAOLIN
SELF-DEFENSE/
QIN NA

TAI JI QUAN
YANG, CHEN,
TUISHOU, EPEE,
EVENTAIL
TAI JI BALLON

QI GONG
B AGUA QG,
QG THERAPEUTIQUE
ART DE L'ESPRIT

**CALLIGRAPHIE
MASSAGE**

Sensibilisation à la culture et à la philosophie chinoise

Une séance découverte est offerte aux nouveaux arrivants
Nous contacter: coordonnées au dos de couverture

PROGRAMME 2018-2019

REPRISE DES COURS

Lundi 17 septembre 2018

1^{er} cours d'essai gratuit

JOURNEE "PORTE OUVERTE" :

Samedi 15 septembre 2018

à l'Académie TIAN LONG, 2 rue Royale Lyon 1^{er} de 14h00 à 18h30

Informations, échanges avec les pratiquants, vidéos et inscriptions

FETES SPORTIVES et ASSOCIATIVES en lien avec TIAN LONG

→ LYON 1^{ER} - Samedi 8 septembre 2018 - Forum des Associations

Place Sathonay, 69001 : 14h – 18h, stand + démonstration

→ LYON 7^{EME} – Dimanche 9 septembre 2018 - Forum des Associations

Place Jean Macé, 10h-18h, stand + démonstration

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS : à l'Académie TIAN LONG

- mercredi 5 et 12 septembre de 17h30 à 20h00

- samedi 15 septembre de 14h à 18h30, lors de la journée Porte Ouverte

- possibilité de s'inscrire par courrier en prenant le bulletin d'inscription sur le site

STAGES ET ACTIVITES 2018 - 2019

→ STAGES ANIMES PAR MAITRE SUN FA

- CALLIGRAPHIE : 1 décembre ; 19 janvier ; 23 mars ; 12 mai
- TAI JI QUAN EVENTAIL : 6 octobre ; 24 novembre ; 19 janvier ; 9 février ; 25 mai 15 juin
- QI GONG : 29/30 septembre ; 8/9 décembre ; 16/17 mars ; 18/19 mai
- TAI JI QUAN : 17/18 novembre ; 2/3 février ; 6/7 avril
- MASTER CLASSE DE MASSAGE : 7 octobre, 25 novembre ; 16 décembre ; 13 janvier ; 17 février ; 24 mars ; 28 avril ; 26 mai ; 16 juin
- KUNG FU ENFANTS + CALLIGRAPHIE : 15 décembre ; 30 mars

Les dates ne seront définitives qu'en septembre, en fonction de la disponibilité des salles

→ ACTIVITES

• **NOUVEL AN CHINOIS** : 10 février

• **EXPOSITION /ANIMATION AUTOUR DE LA CALLIGRAPHIE ET ARTS MARTIAUX :**

exposition à « la Maison de Pays » à Mornant

PLANNING 2018– 2019

Un minimum de 10 inscrits est exigé pour que les cours et les stages soient assurés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12h30-13h30 Qi Gong/méditation Bagua QG ou 8 Trigrammes	10h30-11h30 Tai Ji ballon Santé/bien être	17h15-18h15 Kung Fu Enfants (5-10 ans)	
19h30-20h30 Qi Gong /méditation Les arts de l'esprit	19H00-20h15 Kung Fu Style WingChun Tous niveaux	19h00-20h30 Tai Ji Quan Style Chen +TuiShou ♦ Tous niveaux	19h00-20h15 Qi Gong/méditation Bagua QG ou 8 Trigrammes
	20h15-21h30 * Kung Fu Style Shaolin + self défense Tous niveaux	20h30-22h00 Tai Ji Quan Style Yang + épée ♦♦ Tous niveaux	20h15-21h15 Qi Gong/méditation QG thérapeutique

Adresse des Cours :



Académie Tian Long
2 rue Royale 69001 Lyon (code 2617)
métro Croix Paquet



Collège Georges Clemenceau
49 rue Béchevelin 69007 Lyon
métro Guillotière/ tram T1 Université



Salle Vaucanson (école Raoul Dufy) 4 rue Vaucanson 69001 Lyon
métro Croix Rousse

TARIFS ANNUELS DES COURS :

	KUNG FU Adultes	KUNG FU enfants/ados*	TAI JI QUAN QI GONG
1 cours 1h00		239 €	340 €
1 cours 1h15	343 €	260 €	364 €
1 cours 1h30			384 €

* de 5/6 ans à 15 ans révolus ; ♦ si épée en supplément :92 € ; ♦♦ si tuishou en supplément :92 €

1/ Réglemente par 1 à 4 chèques :

Les chèques sont remis le jour de l'inscription et encaissés sur les mois successifs suivant la date d'inscription.

2/ Adhésion à l'association et licence de la fédération: le paiement est effectué le jour de

l'inscription : • Adhésion : 32€
• Licence : 32€ (chèque à part)

3/ Réductions : • Moins 5% pour 2 cours
• Moins 10% pour 3 cours et +