



ACADEMIE TIAN LONG
2 rue Royale, 69001 LYON
Tel : 04 72 98 83 41
Mail : tian.long@free.fr
Site : academietianlong.fr

2018 - 2019

**APPROFONDISSEMENT DE LA
PRATIQUE DE TAI JI QUAN**

ANIMÉE PAR MAÎTRE SUN FA

Trois WE sont prévus, la saison prochaine, pour poursuivre notre connaissance du Tai Ji Quan. Ces WE sont également ouverts à toute personne qui désire approfondir sa pratique.

Dates :

- 17/18 novembre 2018
- 2/3 février 2019
- 6/7 avril 2019

Programme :

Objectif de ces 3 WE :

- Travail sur le style yang
- Le « tao des 8 Portes »
- Explosion du Jing dans le « Nei Gong Quan »
- Tao de l'épée
- Travail combiné à mains nues et à l'épée

Horaires :

- 9h/ WE
- Samedi de 15h à 18h
Dimanche de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Lieux à confirmer ultérieurement

- Gymnase Jean Moulin, 10 montées du Télégraphe, Lyon 5ème
Accès métro St Just

ou

- Gymnase Crillon, 26 rue Crillon, Lyon 6ème
Accès métro Foch ou Massena

Inscription : participation de 10 personnes au minimum pour que le stage ait lieu

- 189 €/WE + 32 €(adhésion à Tian Long)
- Inscription à effectuer au moins 2 semaines avant la date
 - en remplissant le bordereau d'inscription du WE concerné ci-dessous,
 - en réglant par chèque, libellé à l'ordre de maître SUN Fa
- La licence : 32 € n'est pas obligatoire, mais conseillée (sinon attestation couverture corporelle demandée).
- L'inscription pour un WE concerne la pédagogie et l'organisation, mais ne prend pas en compte la nourriture et l'hébergement.

-----INSCRIPTION-----

*** Participation au WE des 6/7 avril 2019**

Nom :	Prénom :
Mail :	Tel :
Date et signature :	

.....

*** Participation au WE des 2/3 février 2019**

Nom :	Prénom :
Mail :	Tel :
Date et signature :	

.....

*** Participation au WE des 17/18 novembre 2018**

Nom :	Prénom :
Mail :	Tel :
Date et signature :	