



## **ACADEMIE TIAN LONG**

2 rue Royale, 69001 LYON

Tel : 04 72 98 83 41

Mail : [tian.long@free.fr](mailto:tian.long@free.fr)

Site : [www.academietianlong.fr](http://www.academietianlong.fr)

### **2017 - 2018 : MASTER CLASS DE QI GONG ANIMEE PAR MAITRE SUN GEN FA 8<sup>ème</sup> Duan chinois**

#### **Objectifs :**

- La connaissance profonde et traditionnelle du Qi Gong, en lien avec la médecine traditionnelle chinoise, associant théorie et pratique,
- L'apprentissage de plusieurs formes s'appuyant sur la connaissance de philosophies chinoises distinctes, permettant de développer des qualités physiques, émotionnelles et mentales.
- Des capacités pédagogiques données par l'enseignement de Maître SUN Gen Fa dans cette master classe, facilement assimilables par les participants.
- La compréhension et l'accroissement de la maîtrise de l'énergie interne ; son emploi dans la pratique de santé.
- Le niveau nécessaire pour transmettre un enseignement traditionnel de Qi Gong si souhaité.

#### **Enseignement :**

- Programme en annexe.
- Enseignement à raison d'un WE/mois sur 2 ans, de janvier 2017 à juin 2018, avec 1 semaine de stage en juillet 2017. Soit 84h la 1<sup>ère</sup> année et 81h la 2<sup>ème</sup> année.
- Assiduité nécessaire
- Evaluation continue sur les 2 années, afin de vérifier la connaissance des formes et accroître la maîtrise de soi et de l'énergie interne
- Diplôme décerné à la fin des deux années de formation aux personnes ayant acquis un niveau de maîtrise suffisante, ou attestation de participation à cette formation.

#### **Dates : pour la 1<sup>ère</sup> année 2017**

- 14/15 janvier 2017
- 4/5 février
- 11/12 mars
- 8/9 avril
- 20/21 mai
- 17/18 juin
- 10 au 14 juillet inclus

**Horaires :**

- 9h/ WE, soit 54 h
  - ✓ samedi de 15h00 à 18h
  - ✓ dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
- 6h/jour pour le stage d'été, soit 30h

**Lieu :** (à confirmer ultérieurement)

- WE : au siège, 2 rue Royale Lyon (*accès M° Croix Pâquet*) et gymnase Crillon, 25 rue Crillon, Lyon 6 (*accès M° Foch ou Masséna*)
- Stage été à Cluny

**Hébergement :**

- Nombreux hôtels à proximité.
- Auberge de jeunesse du Vieux Lyon, 41-45 montée du Chemin Neuf, Lyon5 : 04 78 15 05 50 ; ou Away Hostel, 21 rue Alsace Lorraine, Lyon1 : 04 78 98 53 20
- Informations ultérieures pour le stage d'été

**Inscription :**

- Après de l'Académie Tian Long.
- 1080 € pour l'enseignement mensuel + 30 € adhésion + 600 € à prévoir pour l'enseignement de la semaine d'été
- Inscription à effectuer le plus tôt possible pour une bonne organisation et avant le 1er décembre, dernière limite. Les inscriptions ne seront encaissées qu'après l'ouverture des cours.
- Possibilité de régler les cours mensuels en plusieurs chèques (3x 360 € + 30 €), libellés à M. Sun. Règlement du stage possible en 2 x 300 €, en juin.
- La licence n'est pas obligatoire, mais conseillée (sinon attestation couverture corporelle demandée)
- Un effectif minimum de 10 personnes est nécessaire pour ouvrir la formation.

-----**INSCRIPTION**-----

**NOM :** -----

**PRENOM :** -----

**ADRESSE :** -----

**MAIL :** -----

**TEL :** -----

**EXPERIENCE EN QI GONG ?** -----

-----

**EXPERIENCE DANS AUTRE PRATIQUE CHINOISE ?**

-----

-----

Je m'inscris à la master class.

J'ai connaissance qu'il n'y aura pas de remboursement si je m'arrête en cours d'année. Je joins le règlement de 1080€+30€ (en 1 ou plusieurs chèques).

Signature :